



**Pour la deuxième année, à Challans**



**Mardi 16 janvier 2018 (20H00-22H00)**  
**À l'école de l'Alliance**  
(55 boulevard Jean XXIII à Challans)

**5 soirées conviviales autour de la  
relation parents/enfants.**

**Ouvert à tous**

 **Écoles :**  
Notre-Dame / L'Alliance



# INVITATION

autour d'un dessert gourmand ouverte à tous les parents  
(seuls ou en couple) d'enfants de la naissance à 10 ans.

**Première Soirée autour du thème :**  
*"Construire des bases solides"*

**Inscription souhaitée pour la première rencontre :**  
(pour faciliter la logistique)

**Mail :** [alphaparentschallans@gmail.com](mailto:alphaparentschallans@gmail.com)

**Tél :** 06-08-18-67-55 (Contact : Alpha Parents Challans)

**Echangez avec d'autres parents  
lors de rencontres conviviales.**



**Dates à retenir :**

- 16 janvier 2018 "Construire des bases solides"
- 30 janvier 2018 "Répondre aux besoins de nos enfants"
- 13 février 2018 "Poser des limites"
- 13 mars 2018 "Gérer les disputes et les colères"
- 27 mars 2018 "Responsabiliser nos enfants"

Un réseau de babysitters bénévoles et à domicile peut être  
mis à disposition selon les besoins (cf contact)

Site internet : [www.parcoursalpha.fr](http://www.parcoursalpha.fr)

