

# LES ÉCRANS... ET MOI !

Nom de l'élève : \_\_\_\_\_ Classe : \_\_\_\_\_

Si tu as utilisé un écran (télé, tablette, ordinateur, smartphone, jeu vidéo...), sur le temps désigné, coche la case.

Jour	<b>Matin</b>  Le temps de classe ne compte pas	<b>Midi</b>  Le temps de classe ne compte pas	<b>Après-midi + début de soirée</b>  Le temps de classe ne compte pas	<b>Dîner</b> 	<b>Après-Dîner</b> 	<b>Nombre de cases cochées par journée</b>
1 Samedi 17 février	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/5
2 Dimanche 18 février	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/5
3 Lundi 19 février	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/5
4 Mardi 20 février	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/5
5 Mercredi 21 février	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/5
6 Jeudi 23 février	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/5
Nombre de cases cochées	/6	/6	/6	/6	/6	

La semaine a été divisée en 30 temps différents...

Compte le nombre de temps où tu n'as pas du tout utilisé d'écran :                      /30

Que penses-tu de ce résultat ?