

Rencontres d'endurance du vendredi 23 novembre 2018



Qui ? Les élèves du CP au CM2 des écoles catholiques de Challans et la Garnache.

Où ? Sur la piste d'athlétisme du stade Jean Léveillé.

Quand ? les CP, CE1 et CE2 courront le matin et les CM1 et CM2 courront l'après-midi.

Comment ?

- Pour les CP/CE, défi personnel de courir sans s'arrêter sur une durée courte, moyenne ou longue (selon capacités évaluées en séances de préparation. - Pas de classement. Possibilité pour les parents et éducateurs de courir avec les enfants.
- Pour les CM, deux formules possibles, au choix des enfants :
 - Formule identique à celle des CP/CE : défi personnel.
 - Formule compétition avec classement. (pas de participation des parents).

Déroulement des courses

Heure de départ	Course des ...	
10h00	CP	9 - 5 - 7 minutes
10h30	CE1	12 - 6 - 9 minutes
11h00	CE2	14 - 11 - 8 minutes
14h20	CM défi perso	20 - 17 - 14 minutes
14h45	CM1 garçons	1400m
15h00	CM1 filles	1400m
15h15	CM2 garçons	1600m
15h35	CM2 filles	1600m



Ce jour-là, votre enfant **viendra en tenue de sport**. Il devra apporter **un petit goûter dans un sac à dos (à prendre après la course)** et **4 épingles à nourrice**.

Le sport, c'est la santé ! La présence de votre enfant est obligatoire. En cas d'incapacité à courir, merci de nous transmettre un certificat médical.

D'autre part, nous avons besoin de 2 parents par classe pour servir un verre d'eau aux participants à l'arrivée de la course. Si vous êtes disponible, merci de compléter le coupon ci-dessous.

Avec nos remerciements,



M. ou Mme _____, parent de _____, est disponible pour :

servir la boisson à l'arrivée des coureurs.

Signature