



**Pour la troisième année
à Challans**

**Parcours
Parents
0-10 ans**

**Mardi 15 janvier 2019 (20H00-22H00)
À l'école de l'Alliance
(55 boulevard Jean XXIII à Challans)**

**5 soirées conviviales autour de la
relation parents/enfants.**

Ouvert à tous

 **Écoles :**
Notre-Dame / L'Alliance



Ne pas jeter sur la voie publique

INVITATION

autour d'un dessert gourmand ouverte à tous les parents
(seuls ou en couple) d'enfants de la naissance à 10 ans.

Première Soirée autour du thème :
"Construire des bases solides"

Inscription souhaitée pour la première rencontre :
(pour faciliter la logistique)
Mail : alphaparentschallans@gmail.com
Tél : 06-08-18-67-55 (Contact : Alpha Parents Challans)

Echangez avec d'autres parents
lors de rencontres conviviales.



Dates à retenir :

- 15 janvier 2019 "Construire des bases solides"
- 29 janvier 2019 "Répondre aux besoins de nos enfants"
- 26 février 2019 "Poser des limites"
- 12 mars 2019 "Pour des relations saines : le pouvoir de l'écoute, la gestion des colères"
- 26 mars 2019 "Responsabiliser nos enfants"

Un réseau de babysitters bénévoles et à domicile peut être
mis à disposition selon les besoins (cf contact)

Site internet : www.parcoursalpha.fr

